

13 DE JUNHO A 16 DE SETEMBRO  
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA DE COIMBRA



anas

Associação  
Nacional dos  
Animadores  
Sociais

# OFICINAS DE FÉRIAS

2016

+ INFO E INSCRIÇÕES | GERAL@ANAS.ONLINE.PT  
91 44 10 717

APOIOS:



# MAPA DAS ATIVIDADES



Semana da Água – De 13 a 17 de Junho					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00	- Dinâmicas de Apresentação - Visita à ESAC - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Pedras Coloridas - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Artes de sal - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Trote Galope - Brincadeira Livre	- Vamos à Praia (Fluvial de Serpins)  - PiK niK
12h30	Almoço				
14h00	- Trilho dos Esquilos - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Corrida de Barcos - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Oceanus - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Mensagem à Água - Jogos de Água - Brincadeira Livre - Dormida	

Semana do Circo – De 20 a 24 de Junho					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00	- Dinâmicas de Apresentação - Visita à ESAC - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Bolas ao ar - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Equilibrices - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Trote Galope - Brincadeira Livre	- Vamos à Praia (Fluvial de Foz d'égua)  - PiK niK
12h30	Almoço				
14h00	- Abrakadabra - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Malabarices - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Acrobacias e Forças Combinadas - Brincadeira Livre	- Brincar ao Circo - Jogos de Água - Brincadeira Livre - Dormida	

<b>Semana Zen – De 27 de Junho a 1 de Julho</b>					
<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
8h00	- Dinâmicas de Apresentação - Visita à ESAC - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Ioga com “Luzinha e Gabriel” - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Dança Criativa – Flic Flac - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Trote Galope - Brincadeira Livre	- Vamos à Praia (Fluvial da Fraga da Pena)
12h30	Almoço				- PiK niK
14h00	- Trilho dos Esquilos - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Técnicas de relaxamento - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Sons da Natureza - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Jogos de Água - Brincadeira Livre - Dormida	



<b>Semana das Artes e Ofícios – De 4 a 8 de Julho</b>					
<b>Horário</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
8h00	- Dinâmicas de Apresentação - Visita à ESAC - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Dança Folclore - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Cestaria - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Trote Galope - Brincadeira Livre	- Vamos à Praia (Fluvial Poço da Corga)
12h30	Almoço				- PiK niK
14h00	- Trilho dos Esquilos - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Tinturaria Natural - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Artes Marciais - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Conhece a Profissão - Jogos de Água - Brincadeira Livre - Dormida	

Semana do Brincar e Representar – De 11 a 15 de Julho					
Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h00	- Dinâmicas de Apresentação - Visita à ESAC - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Sombras de Encantar - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Era uma vez... - Brincadeira Livre	- Assembleia de Crianças - Trote Galope - Brincadeira Livre	- Vamos à Praia (Fluvial Ana de Aviz)  - PiK niK
12h30	Almoço				
14h00	- Trilho dos Esquilos - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Fantochadas - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Mural - Jogos de Água - Brincadeira Livre	- Teatrics - Jogos de Água - Brincadeira Livre - Dormida	



## CRONOGRAMA

TEMA	SEMANAS		
Semana da Água	13 a 17 de Junho	25 a 29 de Julho	29 de Agosto a 2 de Setembro
Semana do Circo	20 a 24 de Junho	1 a 5 de Agosto	5 a 9 de Setembro
Semana Zen	27 de Junho a 1 de Julho	8 a 12 de Agosto	12 a 16 de Setembro
Semana das Artes e Ofícios	4 a 8 de Julho	15 a 19 de Agosto	
Semana do Brincar e Representar	11 a 15 de Julho	22 a 26 de Agosto	
Semana da Montanha	18 a 22 de Julho		